

Veckan för psykisk hälsa

på Gotland

7–10 SEPTEMBER

Sammanfaller med Suicidpreventiva dagen 10 september

FÖRELÄSNING OCH MUSIK

Ett hållbart liv

Om psykisk hälsa med fokus på NPF och ätstörningar med Virág Bergkvist, Johanna Isaksson och Karin Thunegard. Musik: Sara Boström

📅 Mån 7 sep, kl 18:00–20:00

📍 Tjeltvarkyrkan, Visby

FÖRELÄSNING

Livsnöjdhet eller livströtthet

Om äldres psykiska hälsa med Susanne Rolfner Suvanto. Föreläsning för yrkesverksamma.

📅 Tis 8 sep, kl 10:00–12:00

📍 Konferens P18, Visby

FÖRELÄSNING

Aldrig för sent att må bra

Om äldres psykiska hälsa med Susanne Rolfner Suvanto.

📅 Tis 8 sep, kl 18:00–20:00

📍 Visborgskyrkan, Visby

FILM OCH SAMTAL

Gubbstrutsar

En varm och berörande dokumentär om sex äldre män och deras olika livshistorier.

📅 Ons 9 sep, kl 13:00–15:00

📍 Betelkyrkan, Slite

FILM OCH SAMTAL

Gubbstrutsar

En varm och berörande dokumentär om sex äldre män och deras olika livshistorier.

📅 Ons 9 sep, kl 14:00–16:00

📍 Endre bygdegård

SUICIDPREVENTIVA DAGEN

Ett hållbart liv

Virág Bergkvist och Alicia Brandt Rossander föreläser kring bipolär sjukdom och suicid. Avslut med ljusständning. Musik: Julia Westberg

📅 Tors 10 sep, kl 18:00–20:00

📍 Visborgskyrkan, Visby

FRI TRÄNING

Friskis&Svettis

7/9 Yoga energi 11:00–11:45
7/9 Coreflex soft 16:45–17:40
9/9 Coreflex soft 11:00–11:45
9/9 Yinyoga 18:30–19:15
10/9 Coreflex soft 18:00–18:55
12/9 Yoga soft 11:05–12:00

📍 Norra Hansegatan 18, Visby

Under veckan erbjuds fri träning i mån av plats.

Boka senast dag innan på: info@visby.friskissvettis.se



Susanne Rolfner Suvanto
8 september



Ljusständning 10 september

Välkommen till en vecka om psykisk hälsa, anhörighet och hopp, med föreläsningar, samtal, film och musik. Tillsammans ökar vi kunskap, bryter stigma och visar att återhämtning är möjlig. Veckan vänder sig till alla på Gotland, oavsett om du är anhörig, yrkesverksam, ung eller äldre.

Genomförs av ett brett nätverk av organisationer på Gotland:

Region Gotland - Anhörigstöd/Efterlevandelots - Brottsofferjouren - NSPH - ICA Maxi - Hjärnkoll - Hållbar Psykiatri - Gotlandshem
Vårdklockans kyrka - Tjeltvarkyrkan - Sjukhuskyrkan - SPES - Friskis&Svettis - Svenska kyrkan - Sensus studieförbund

Läs mer här!

