

## MÅNDAG

|                             |                             |                 |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|
| <b>Luffarslöjd/ståltråd</b> | Ledare: Ellge Jakobsson     | Kl. 09.30-12.30 |
| <b>Sittyoga</b>             | Ledare: Saila Korhonen      | Kl. 13.00-14.00 |
| <b>Spanska</b>              | Ledare: Angelica Brofjorden | Kl. 14.15-15.45 |

## TISDAG

|                        |                        |                                  |
|------------------------|------------------------|----------------------------------|
| <b>Data</b> 1,5 h pass | Ledare: Jan Simonsson  | kl. 9.00, 10.30,<br>13.00, 14.30 |
| <b>Kör</b>             | Ledare: Hans Lundquist | Kl. 17.45-19.15                  |

## ONSDAG

|                                  |                        |                 |
|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| <b>Språkträning i svenska</b>    | Ledare: Anne Lindberg  | Kl. 10.30-12.30 |
| <b>Engelsk konversation</b>      | Ledare: Marianne Kahan | Kl. 13.00-14.30 |
| <b>Medvetna rörelser/Dans</b>    | Ledare: Saila Korhonen | Kl. 15.45-16.45 |
| <b>Svenska uttryck /Lättläst</b> | Ledare: Anne Lindberg  | Kl. 13.00-15.30 |

## TORSDAG

|                                  |                          |                 |
|----------------------------------|--------------------------|-----------------|
| <b>Qigong för alla</b>           | Ledare: Kerstin Ljunglöf | Kl. 09.30-12.00 |
| <b>Engelsk lätt konversation</b> | Ledare: Marianne Kahan   | Kl. 11.15-12.45 |
| <b>Levande verkstad</b>          | Ledare: Carina Olsson    | Kl. 12.30-14.00 |
| <b>Svenska uttryck /Lättläst</b> | Ledare: Anne Lindberg    | Kl. 13.00-15.30 |
| <b>Tai chi för alla</b>          | Ledare: Kerstin Ljunglöf | Kl. 14.00-15.00 |
| <b>Jazzensemble</b>              | Ledare: Guy Perdhe       | Kl. 17.00-20.00 |

## FREDAG

|                    |                        |                 |
|--------------------|------------------------|-----------------|
| <b>Fredagsdans</b> | Ledare: Saila Korhonen | Kl. 16.00-18.00 |
|--------------------|------------------------|-----------------|

## ANDRA AKTIVITETER UNDER HÖSTEN

### **Digitalt stöd**

För dig som har behov av hjälp/någon specifik fråga kring tekniken i din telefon, Ipad eller dator.

### **Drop-in tisdagar**

Kl. 09.30-10.30

---

### **Besök på Nationalmuseum**

Torsdagar 28 augusti, 25 september  
23 oktober och 27 november

Kl. 11.15- 12.30

---

### **Besök på Dansens Hus**

Inget datum än

Kl. 13.00-14.15

---

### **Besök på Moderna Museet**

Inga datum än

Kl. 15.15