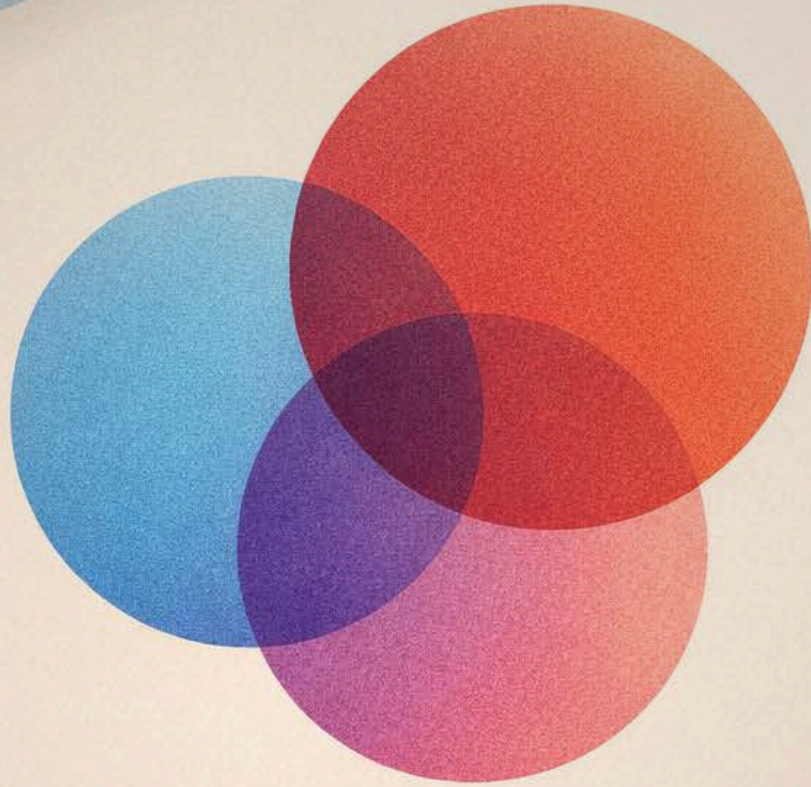


ÅRSRAPPORT 2025

SENSUS STUDIEFÖRBUND

Svealand

817600-7360



☁ VEM ÄR SKAPAREN – MÄNNISKAN, MODELLEN ELLER SAMSPelet?

Illustrationen är AI-genererad av AI-bildmodellen GPT Image 1.5, med instruktionen:

Skapa en abstrakt omslagsillustration med mjuka transparens, kornig gradient.

Stående A4. Ingen text. Endast nyanser av #AF1432, #910a24, #2087B1, #614188,

#ECB421 på varm ljus bakgrund. Komposition: en Cirklar som skär in i varandra.

Böljande fält: subtila diagonala vågor över hela ytan.



Läs hela rapporten
på webben!

sensus

Läs hela årsrapporten på webben!

Detta är en förenklad PDF-version av vår fullständiga, digitala årsrapport som finns på webben där du hittar fler berättelser och mer innehåll.

Du hittar Sensus alla årsrapporter på arsrapporter.sensus.se.



Ett gemensamt Sensus för framtiden

De senaste två åren har varit prövande för folkbildningen i Sverige. Kraftigt minskade statliga bidrag har tvingat oss att arbeta utifrån helt nya förutsättningar. För Sensus Svealand har detta inneburit tuffa prioriteringar och ett omfattande förändringsarbete. Vi menar att denna utveckling med minskade bidrag inte bara påverkar oss som organisation – den bidrar i förlängningen även till ett hot mot en levande demokrati.

Folkbildningen är en central del av det demokratiska ekosystemet, där människor får möjlighet att mötas, lära, uttrycka sig och växa.

Under året har vi arbetat målmedvetet för att skapa en långsiktigt hållbar struktur för vår verksamhet. Tillsammans med alla regioner inom Sensus har vi tagit fram en ny gemensam organisation. Den nya organisationen, Sensus studieförbund, trädde i kraft 1 januari 2026 och samlar nu hela Sensus i en juridisk person. Beslutet är historiskt och ett uttryck för både ansvarstagande och framtidstro och ett viktigt steg för att säkra att vi även framöver kan bära folkbildningsuppdraget med kraft och kvalitet.

För att hitta nya sätt att stärka vår lokala närvaro arrangerade vi under året en relationsdag på Tegelbruket i Örebro – ett tillfälle för dialog,

gemensamt lärande och att hitta nya former för samverkan i den lokala miljön. Ett fyrtiotal deltagare från en mängd olika föreningar som samarbetar med Sensus deltog. Det gav oss värdefulla insikter och energi i det fortsatta arbetet med att utveckla den formen av dialogmöten.

Under 2025 har vårt arbete utgått från det gemensamt framtagna verksamhetsåtagandet för hela förbundet. Inom detta har vi fortsatt att möta människors behov och intressen i en tid av stora samhällsutmaningar. Psykisk ohälsa har varit ett område där våra samtalscirklar spelat en särskilt viktig roll. Hållbarhetsfrågorna har också fortsatt att prägla verksamheten på många orter, liksom vår kultur- och musikverksamhet. Vår stora verksamhet med körer samlar människor över generationer och med olika bakgrunder.

Vi vill rikta ett varmt och innerligt tack till alla våra medarbetare, förtroendevalda och ideella ledare. Ni bär folkbildningen i handling, varje dag. Genom ert engagemang främjar ni bildning, kultur och demokrati i vårt samhälle.

Sensus Svealand går nu upp i ett gemensamt Sensus med övertygelsen att verksamheten kommer att fortsätta i god folkbildningsanda – nära människor, över hela landet.

Mona Söderström

Ordförande

Bodil Larsson Frånlund

Regionchef



Det här är Sensus

Vi på Sensus studieförbund är stolta över vår förankring i några av Sveriges viktigaste folkrörelser. Tillsammans med organisationer så som Svenska kyrkan, Scouterna och KFUM samt med olika aktörer i kör- och musiklivet arbetar vi för en bred folkbildande rörelse. Samtidigt arbetar Sensus i ömsesidig dialog med att främja utvecklingen av initiativ och rörelser inom bredden av civilsamhälle och kulturliv.

Sensus erbjuder en mångfald av lärmiljöer och lärprocesser som berör olika teman om människors relation till sig själva, varandra och den natur vi alla är en del av. Det kan handla om att skapa, arrangera eller uppleva kultur för att, bortom det begreppsliga och mätbara, fånga uttryck för den värld vi lever i och människans väsen. Det kan handla om att tillsammans med andra reflektera över livsfrågor som ett sätt att öka förståelsen för olika sätt att tänka, tro och leva. Det kan handla om folkbildande friluftslivsverksamhet som ett praktiskt sätt att närma sig frågan om människans relation till naturen.

Genom vår verksamhet vill vi lyfta perspektivet existentiell hållbarhet. Många av dagens samhällsutmaningar - såsom klimathot, gängvåld, ensamhet och en minskande tilltro till demokratin - är i grunden existentiella. Sensus vill verka för en folkbildning som handlar om att odla förmågan att relatera till en komplex tillvaro - det som inte så lätt låter sig förstås men som vi ändå måste handskas med.

Gruppers bildningsprocesser



Vår syn på lärande utgår från var och ens erfarenheter och lust att lära. Grupperna i verksamheten formar tillsammans sina mål och arbetssätt och lär tillsammans genom att göra och reflektera. Sensus uppgift är att stödja dessa grupprocesser. [Vilja mötas](#) är dokumentet som beskriver vårt pedagogiska förhållningssätt.

Ledarskap i grupprocesser



Alla i en grupp är deltagare och det är i gruppen som ledarskapet formas. Ledarskap i en grupp handlar om att föra processen framåt, skapa förutsättningar för lärande, utveckling och gemenskap. I ledarskapet ingår att både leda sig själv och att leda andra. Sensus har idag ca 8000 aktiva ledare som grundutbildats i vår folkbildningspedagogik.

Identitet



Sensus identitet beskriver vilka vi är, vilka vi vill vara och vad vi vill åstadkomma. Här framträder den människosyn och bildningssyn som är bärande för oss. Sensus identitet beslutas av Sensus förbundsstämma och är vårt viktigaste styrdokument.

Kvalitet



Sensus ska i linje med vår identitet skapa värde för medlemsorganisationer, samverkansparter, deltagare och samhället i stort. Samtidigt ska vi efterleva de krav och intentioner som finansärer och andra intressenter har på oss. Vi bedriver ett systematiskt kvalitetsarbete för att leva upp till olika intressenters behov, krav och förväntningar.

**Det här gjorde vi
bland annat →**

Från sju till en – ett gemensamt steg in i framtiden



Under 2024 och 2025 genomförde Sensus en av de mest genomgripande förändringsprocesserna i studieförbundets historia. Det som började som en analys av ekonomi och organisering landade i ett historiskt beslut: att samla Sensus studieförbund i en juridisk person från och med den 1 januari 2026.

Resan från sju juridiska personer till en sammanhållen organisation handlade inte i första hand om struktur. Den handlade om uppdrag, ansvar och framtid. Om att skapa långsiktiga förutsättningar för folkbildning i hela landet – tillsammans med dem vi är till för.

Nya villkor krävde nya svar

Under 2024 blev det allt tydligare att Sensus stod inför förändrade och mer krävande förutsättningar. Statsbidraget minskade kraftigt under perioden 2024–2026. För 2026 motsvarade minskningen cirka 51 miljoner kronor jämfört med 2023 – en reduktion på omkring 30 procent. Samtidigt hade bidragen under flera år urholkats genom utebliven uppräknning, vilket ytterligare påverkade ekonomin.

Parallellt infördes ett nytt fördelningssystem från Folkbildningsrådet från och med den 1 januari 2025. Fokus flyttades från kvantitet till kvalitet – från volym till hur väl studieförbunden uppfyller sina verksamhetsåtaganden. Det innebar att Sensus behövde hålla ihop styrning, uppföljning och verksamhetsutveckling på ett mer sammanhållet sätt än tidigare....

[Läs hela artikeln på webben](#)

Premiär för Existentiell hållbarhetsvecka

Under 2025 bjöd Sensus in till en nationell temavecka om existentiell hållbarhet. Med hjälp av föreläsningar, konst, musik och praktiska workshops skapades rum för eftertanke runt om i landet. Veckan gav människor möjlighet att stanna upp och undersöka vad omställning betyder; inte bara i samhällsstrukturer och system, utan i oss själva och i vårt sätt att se på världen.

Veckan tog sin utgångspunkt i en samtid präglad av sammanlänkade kriser: klimatförändringar, förlust av biologisk mångfald, psykisk ohälsa och demokratisk polarisering.

Existentiell hållbarhet bjuder in oss till att tänka helhet kring vår tids stora utmaningar. Här finns en möjlighet att på djupet förändra de system som inte möter vare sig jordens eller människans existentiella och fysiska behov. Det handlar om relationen till oss själva, varandra och den natur som vi alla är en del av, säger Julia Engborg, verksamhetsutvecklare på Sensus och en av veckans samordnare.

Från samtal till konstupplevelser och gemensamt lärande

Under veckan genomfördes runt 60 arrangemang på olika platser i Sverige, från Umeå till Malmö. I Göteborg samlades deltagare till frukostsamtalen Vakna med Sensus, där föreläsare som Pella Thiel och Jonna Bornemark samtalade om ekologisk omställning, kunskapens gränser och människans plats i helheten. Det blev också filmvisning med filmskaparen Mattias Olsson från Campfire Stories och livemusik av artisten IZHAV.

I Linköping arrangerades en heldag om ekoteologi tillsammans med Svenska kyrkan, med föreläsningar om att lyssna till jordens röst och visning av konstutställningen I fred med jorden. I Lund fylldes stadshallen av panelsamtal, kreativa workshops och filmvisning under temat Naturens kraft.

I Växjö visades en utställning med 100 fotografier tagna av främst utlandsfödda ungdomar under ett sommarläger. Fotograferingen föregicks av en introduktion i miljö, hållbarhet och naturens rättigheter, med syftet att skapa ett interkulturellt perspektiv på den svenska naturen och hur vi tillsammans kan arbeta för att bevara den.

Matens roll i omställningen stod också i fokus genom ett digitalt samtal med föreningarna Reformaten och Andelsjordbruk Sverige, som vill förändra Sveriges matsystem i grunden....

[Läs hela artikeln på webben](#)



LIVSFRÅGOR

Hälsocirkeln – grundutbildning för att bli pensionär

Hälsocirkeln är en studiecirkel i Uppsala som hjälper äldre att navigera i pensionärlivet, med fokus på hälsosamt åldrande och personlig tillväxt.

Hälsocirkeln, som nu går in i sin andra omgång, har redan fyllt sina platser två gånger om. Denna studiecirkel är resultatet av ett samarbete mellan Sensus studieförbund och Riksföreningen Äldres Hälsa, med finansiellt stöd från Arvsfonden. Programmet består av åtta träffar där deltagarna tillsammans utforskar olika aspekter av hälsosamt åldrande.

Varje träff inleds med en genomgång av dagens tema, hämtat från kursboken "Hälsoguiden - för ett hälsosamt åldrande". Efter genomgången delas deltagarna in i mindre grupper för att diskutera temat, vilket senare följs av en gemensam reflektion i den större gruppen. Denna struktur främjar en öppen och inkluderande dialog. Grupperna hålls medvetet små, med 6 till 8 deltagare, för att stärka den personliga kontakten och dialogen.

För att ytterligare fördjupa kunskapen och upplevelsen inkluderar programmet praktiska övningar och gästföreläsningar av yrkesverksamma experter som dietister och fysioterapeuter. Dessa tillfällen erbjuder deltagarna en chans att få professionell rådgivning och svar på frågor som rör äldres hälsa.

Kursens innehåll täcker en bred palett av teman, från fördelarna med ett aktivt liv till strategier för att hantera ensamhet. Andra träffar tar upp viktiga områden som personlig vård, emotionellt välbefinnande och betydelsen av näringsrik kost. Varje session syftar till att inte bara utbilda utan också motivera deltagarna till ett mer självständigt och innehållsrikt liv.

I Uppsala har dessa kurser genomförts med stöd från Äldrenämnden, Uppsala kommun, vilket visar på ett starkt lokalt engagemang för att främja hälsa och välbefinnande bland stadens äldre invånare. Denna satsning är ett exempel på hur samverkan mellan olika aktörer kan skapa värdefulla och berikande möjligheter för äldre.

Deltagarna själva vittnar om kursens positiva inverkan:

Jag känner som att jag hittat en familj.

Man behöver utbilda sig för att ta körkort... och det borde finnas en grundutbildning för att bli pensionär.

En oerhört givande cirkel... alla borde få gå den.

Hälsocirkeln fortsätter att vara en plats för lärande, vänskap och personlig tillväxt, och bidrar till ett mer aktivt och hälsosamt liv för äldre.



NORMMEDVETENHET OCH INKLUDERING

Tillsammans för fler barns sommarupplevelser

Under sommaren 2025 genomförde Sensus tillsammans med KFUM i Örebro och Örebro Rotaryklubb fyra veckors dagläger i Hästhagen för barn i årskurs 2–5. Upplägget kombinerade rörelse och skapande med lärande i grupp. Barnen fick prova nytt, utforska tillsammans och knyta nya kontakter över skol- och bostadsgränser.

Lägret höll öppet dagtid på vardagar med gemensamma aktiviteter och temapass. Genom olika gruppaktiviteter fick barnen utforska hur man samarbetar, kommunicerar och hittar sätt att lösa situationer tillsammans, med ledare som stöd.

Under för- och eftermiddagarna fanns även möjlighet att tillsammans med ledarna prova på aktiviteter som att lära sig klättring och paddling. Här fick barnen öva både teknik och hänsyn, till exempel att följa instruktioner i paddlingen eller att säkra och bli säkrad vid klättringen. Inslag av målning, skapande och gemensamma projekt löpte som en röd tråd genom dagarna, vilket gav utrymme för fantasi och eget uttryck.

En viktig del av kolloet var mötet mellan barnen. Genom att skapa och lösa uppgifter tillsammans lärde de känna nya kompisar och byggde relationer. I aktiviteterna uppstod naturliga samtal om hur vi samarbetar, lyssnar och tar hand om varandra.

Kolloet leddes av både vuxna ledare och ungdomsledare. Den mixen gav tryggt stöd, flera förebilder och många tillfällen att lära av varandra i praktiken.

Under veckorna fick barnen också besök av både polis och brandkår. Det gav möjlighet att möta människan bakom uniformen, ställa frågor och prova på enklare moment, ett uppskattat inslag som skapade trygghet och nyfikenhet.

Örebro Rotaryklubb har en viktig roll i att nå barn från utanförskapsområden och bidra till mångfald i verksamheten.

Tack vare deras arbete och finansiering är deltagandet kostnadsfritt för dessa barn, vilket ger fler möjlighet att ta del av en meningsfull och aktiv sommar. För de barn som inte själva kan ta sig till lägerverksamheten ordnas daglig hämtning och lämning med buss i samarbetet med Rotary. Det säkerställer att alla som vill delta också kan göra det, oavsett förutsättningar.

KFUM:s policy innebär dessutom att övriga familjer betalar efter förmåga beroende på ekonomisk situation. På så sätt kan fler barn få en chans att vara med, och ingen behöver avstå av ekonomiska skäl.

Tack till KFUM i Örebro och Örebro Rotaryklubb för ett gott samarbete.



KÖR- OCH MUSIKLIV

Grundkurs i musikproduktion – deltagarna tog stora steg framåt

Under november månad genomfördes den första upplagan av "Grundkurs i Musikproduktion" i Gävle. Kursen samlade deltagare med olika bakgrund, men med ett gemensamt mål: att förstå grunderna i hur man producerar musik från idé till färdig låt.

Upplägg och målsättning

Kursens mål var tydligt formulerat redan från start: att ge deltagarna en praktisk och trygg grund i musikproduktion, oavsett vilken DAW (Digital Audio Workstation) som användes, och göra dem förmögna att självständigt skapa, spela in, arrangera och mixa en egen låt från början till slut.

Inga förkunskaper krävdes, vilket öppnade dörren för en bred målgrupp. Det enda deltagarna behövde ta med var en laptop, ett ljudkort och en mikrofon – resten skapades tillsammans i kursrummet. Det som inledningsvis kännetecknades av ett nyfiken intresse utvecklades snabbt till ett kreativt forum där deltagarna inspirerade varandra, ställde frågor, vågade testa nytt – och framför allt skapade musik på riktigt.

Kursledare och gästföreläsare

Kursledare var Joakim Lindgren, verksam som heltidsproducent på Demofabriken i Gävle. Med stor pedagogisk förmåga och lång erfarenhet från branschen lyckades Joakim skapa en miljö där kunskap blandades med nyfikenhet och modet att prova sig fram.

Utöver Joakim gästades kursen av två namnkunniga profiler från musikbranschen. Christoffer Jonsson, professionell topliner och producent med internationella meriter inom K-pop. Han gav deltagarna insyn i hur en låtidé kan ta sig hela vägen till global publik. Medverkade gjorde även Saba Timothy. Med en bakgrund som manager åt bland andra Miriam Bryant, och nu aktuell med sitt första soloalbum, inspirerade hon deltagarna med sin resa genom musikbranschen och betonade vikten av driv, hjärta och nätverk.

Fin respons

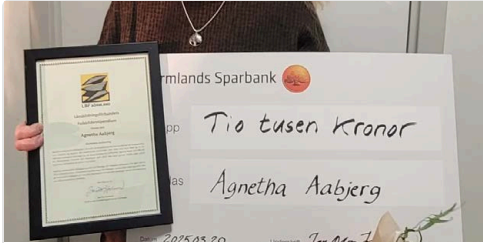
Stämningen under kursens gång var fokuserad, kreativ och varm. Deltagarna fick arbeta praktiskt i varje moment och flera uttryckte hur mycket de uppskattade att kursen gav tydlig struktur samtidigt som det fanns utrymme att experimentera. Kursen ledde fram till flera färdiga låtutkast. Och ännu viktigare: en växande lust att fortsätta skapa musik.

Kursen blev ett bra exempel på hur Sensus kan förena folkbildning med modern digital kreativitet. Den gav deltagare verktyg, självförtroende och inspiration att fortsätta utvecklas inom musikproduktion – och den skapade tydlig grogrund för fortsättning. Flera av deltagarna har uttryckt önskemål om att gå en fördjupningskurs, vilket visar på både engagemang och framgång i upplägget.

Deltagarna berättade att de var taggade på att fortsätta producera och börja nätverka för att träffa vokalister och andra musikanter att samarbeta med. En av deltagarna, Märta, 14 år, vill bli K-popproducent. Just nu utforskas möjligheten att erbjuda en fördjupningskurs i musikproduktion även under kommande termin.

Mer från året som gått

Klicka på respektive berättelse i listan för att läsa dem på webben.



Årets folkbildare 2024 i Sörmland

Agnetha Aabjerg utsågs till årets folkbildare 2024 i...



Stödkonsert för Inferno musikhus

Stödkonsert samlade 40 000 kronor till Inferno musikhus i...



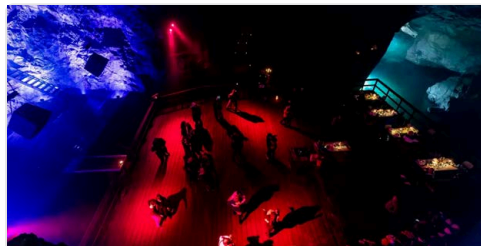
En dag om biståndets roll i Eskilstuna

En dag om biståndets roll i Eskilstuna med samtal, konst,...



Året med antidiskrimineringsbyråerna i Svealand

Sammanfattning av året för antidiskrimineringsbyråerna i...



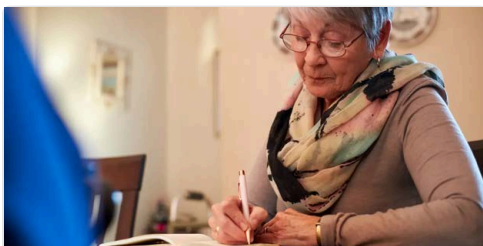
Unik gruvdans 80 meter under jord

Danskvällar arrangeras 80 meter under jord i...



En kväll för gemenskap och demokrati

Fyrtiofem personer samlades i Örebro för mingel, föreläsning...



Skriv ditt liv: en cirkel med livsberättelser i fokus

Skrivarcirkel i Kungsör där deltagare delar livsberättelser...



Verksamheten i siffror

I detta avsnitt hittar du lite siffror från året som gått. Fullständig statistik i interaktiv form hittar du i webbversionen av årsrapporten.

76%

Andel av all vår verksamhet som genomförs i samarbete med en medlemsorganisation eller samarbetspart.

83%

Andel kommuner som vi har verksamhet i.

4 899

Genomförda folkbildningsaktiviteter (arrangemang)

14 911

Unika deltagare i studiecirklar och annan folkbildning.

837 SAMVERKANSPARTER

Antalet grupper och föreningar vi samverkat med under året!

31 medlemsorganisationer



Utöver våra nationella medlemsorganisationer och samarbetsparter har vi i region Svealand också regionala medlemsorganisationer.

13 arrangemang/dag



Det genomfördes 4 899 arrangemang under 2025 av eller tillsammans med oss. I snitt blir det 13 arrangemang per dag – året runt!

466 deltagare/dag



Totalt engagerade vår verksamhet 170 190 deltagare under 2025. Fördelar vi det jämt över året blir det 466 deltagare per dag.

2 184 kulturprogram



Antal kulturprogram i Sensus 2025. Det kan exempelvis vara konserter, föreläsningar, konstutställningar eller livesända evenemang.

100% människor

Bland Sensus deltagare finns kvinnor, unga, ickebinära, landsortsbor, äldre, män, stadsbor... 100% människor.



Våra största rörelser

CIVILSAMHÄLLET

163

Föreningar

Sensus samverkar med bredden av civilsamhället

MUSIKLIVET

285

Band och artister

Totalt antal band och artister vi på olika sätt stöttat under året

KYRKA

114

Stift, pastorat och församlingar

Vi har haft ett starkt samarbete med Svenska kyrkan

FRILUFTSLIV

20

Scoutkårer

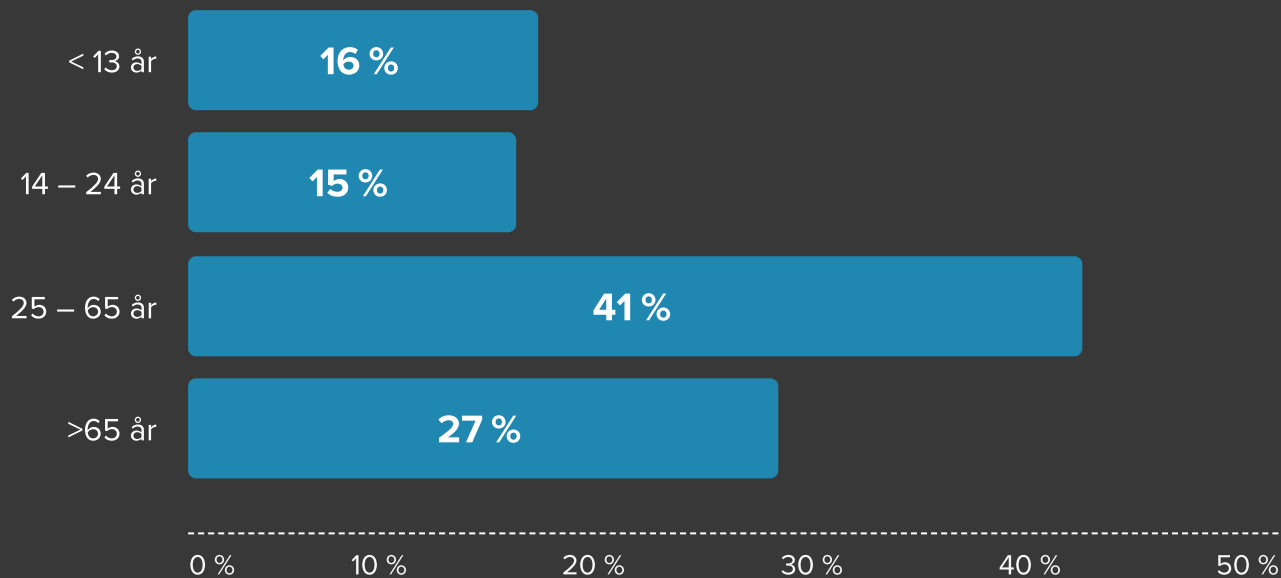
KÖRSÅNG

226

Enskilda körer

Åldersfördelning, deltagare

I den verksamhet vi är med och anordnar finns deltagare från de allra yngsta åldrarna till de som är de mest årsrika.



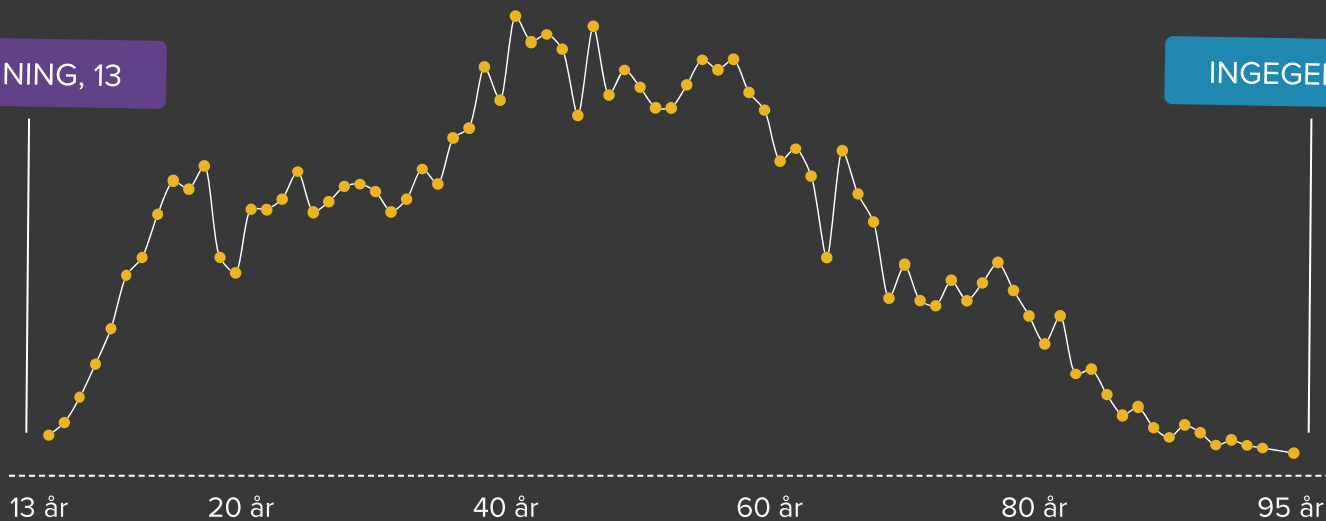
2025 års deltagare i cirkelverksamheten, fördelade efter åldersgrupp.

Henning och Ingegerd

Vår yngsta och äldsta cirkelledare. Totalt hade vi över 1 515 ledare verksamma i regionen under 2025.

HENNING, 13

INGEGERD, 95



Sensus Svealand

Sensus Svealand bedriver folkbildningsverksamhet i kommunerna i Gävleborgs, Dalarnas, Uppsala, Södermanlands, Västmanlands och Örebro län. Tillsammans med föreningar och organisationer vi samarbetar med skapar vi mötesplatser för lärande och utveckling runt om i regionen.

13

KONTOR OCH
VERKSAMHETSLOKALER

VERKSAMHET I

53

KOMMUNER

Kontor och verksamhetslokaler

Regionen har kontor i Eskilstuna, Falun, Uppsala, Västerås, Strängnäs och Örebro.

Musikhus

- Balsta Musikslott, Eskilstuna
- Inferno, Katrineholm
- Tegelbruket, Örebro
- Timmervägens musikhus, Falun
- Parkhuset, Västerås
- Musikhuset Lagerkvistgatan, Eskilstuna

Ledning

Styrelse

- Mona Söderström, ordförande
- Martin Andersson
- Nina Carlsson Garlöv
- Alar Kuutmann
- Jimmy Nilsson
- Pernilla Parenmalm
- Lena Ryö
- Michael Bergen
- Inger Knecht
- Andreas Axinge
- Fredrik Häll
- Kekke Waltersson

Regionchef

- Bodil Larsson Frånlund

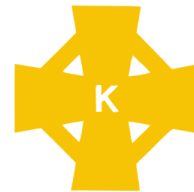
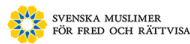
40

MEDARBETARE

Medlemsorganisationer

Sensus studieförbund har både nationella och regionala medlemsorganisationer.

Utöver dessa samarbetar vi med många andra samarbetsparter.



Så här arbetar Sensus med kvalitet

Sensus är en idéburen organisation som syftar till att levandegöra de värderingar som uttrycks i Sensus identitet. Som studieförbund behöver vi hela tiden förnya vår förmåga att förstå och möta behov och förväntningar hos medlemsorganisationer, samarbetsparter och deltagare. Vi behöver även förstå och efterleva de krav och intentioner som våra finansiärer har med sina bidrag.

Sensus kvalitetsarbete utgår ifrån SIQ's Managementmodell och processorienterade arbetsätt som är gemensamma för organisationen. Ett systematiskt och strukturerat kvalitetsarbete är viktigt för utveckla och förbättra vår verksamhet och våra arbetsätt. Vi vill även säkra att

bidragsmedel används på ett korrekt sätt. Vi har ett systematiskt riskarbete och en väl fungerande visseblåsartjänst samt auktoriserade och förtroendevalda revisorer som granskar vår verksamhet. Sensus internkontroll av statsbidragsberättigad verksamhet består av rimlighetskontroller, risk- och väsentlighetsanalyser, löpande kontroll och egenkontroll, efterkontroll samt registerbaserade kontroller och intygande av revisorer. Sensus gemensamma kvalitets- och etikgrupp med representanter från alla delar av organisationen understödjer samordningen av kvalitetsarbetet.

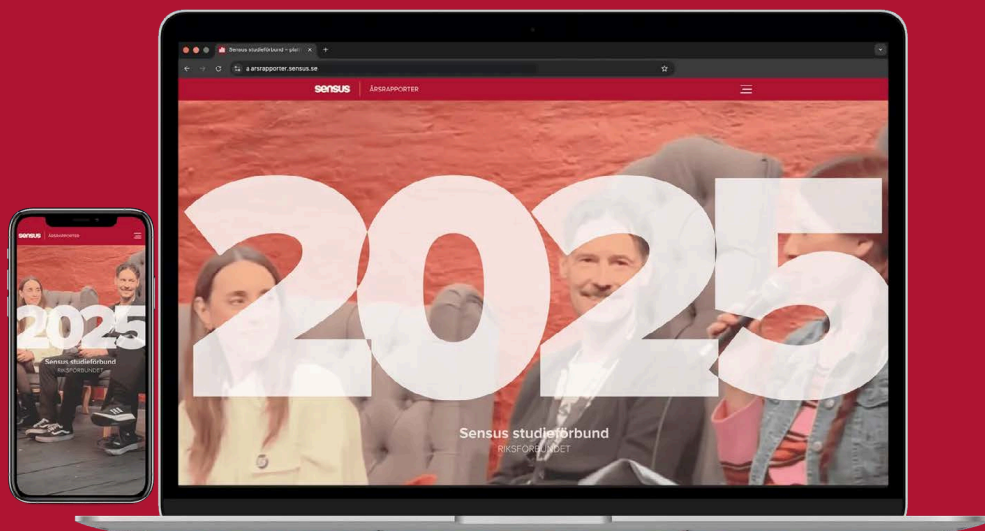
Läs mer på webben

Ekonomisk redovisning →

Läs hela årsrapporten på webben!

Detta är en förenklad PDF-version av vår fullständiga, digitala årsrapport som finns på webben. I den fullständiga årsrapporten hittar du fler berättelser och mer innehåll.

Du hittar Sensus alla årsrapporter på arsrapporter.sensus.se.



sensus